

Le fil infos

Ara Khatchadourian lance sa course pour la Paix



Le sportif de l'extrême marseillais était récemment de passage à l'hôpital. Il est revenu sur son ascension de l'Everest accompli en 2016. Un exploit qui en appelle un autre. Ara Khatchadourian s'est lancé un nouveau défi : « Run for Peace ». Une course pour la Paix de 4 350 km, de Marseille à Erevan. Au programme : un marathon par jour. Parti le 7 avril, à 9h30, de la mairie de Marseille, son arrivée est prévue courant juillet.

Fernande Raineri a célébré ses 103 printemps !

Résidente du service de soins de Longue Durée, Fernande Raineri a célébré, le 16 avril, ses 103 ans. Elle a fêté son anniversaire aux côtés de son fils avant de sabler le champagne le lendemain en présence notamment du Directeur, Robert Sarian, de la présidente du Conseil de surveillance, Janine Mary et du vice-président du Conseil Départemental 13, Bruno Genzana.



La Mas tout schuss !

Confortablement installés leur coque, six résidents de la Mas ont dévalé les pentes sous la conduite experte d'un moniteur de l'École de Ski Français. Séquence sensations fortes garanties à Réallon et Ancelle. Le sport adapté en fête, c'est la Mas du Centre hospitalier d'Allauch qui a fait le plein d'émotions. A deux lundis d'intervalle, pas moins de neuf bénévoles, des infirmiers, un psychomotricien, un éducateur sportif... ont partagé un rêve éveillé avec les nouveaux as de la poudreuse, avides d'efforts.

« Les résidents ont très vite pris goût à leur nouveau terrain de jeu », explique Elanziz Issilamou, qui reste marqué par les sourires et les regards des résidents. « Ils gardaient les yeux grands ouverts. Des regards curieux, à l'écoute du moindre conseil ».

Un mot revient alors avec insistance dans ce projet initié par la MAS et sa responsable Joëlle Ugon : espoir.

Le ski comme outil de valorisation, fenêtre ouverte vers l'estime de soi.

« Certains n'avaient plus goûté aux joies du ski depuis l'apparition de leur maladie, souligne Elanziz. En l'espace de deux jours, tout est redevenu possible.



« Je crois que L'espoir est effectivement le mot qu'il convient ». Soleil, sport et adrénaline... voilà un cocktail détonant pour les résidents qui se sont sans doute promis d'y goûter à nouveau.

Soins/Détente



d'autres veulent simplement s'exprimer 30 minutes voire 1h. Les massages ne sont pas toujours la priorité », explique Marianne Olive entre deux confidences avec la résidente. « Ce lieu nous permet de calmer leurs angoisses par l'éveil des cinq sens dans une approche non médicamenteuse », précise l'infirmière coordinatrice de la Maison de Retraite, Véronique Maroille.

La salle Snoezelen, un espace privilégié aux grands effets qui marque un pas supplémentaire dans la prise en soins des résidents. Une belle réussite.

La salle Snoezelen en pleine lumière

Musique apaisante, kaléidoscope de lumière, la séance prend vie à la maison de retraite Bernard-Carrara. À l'écoute de la résidente, l'assistante de soins en gérontologie masse les mains avec de l'huile essentielle.

La petite salle créée en 2017 dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé et baptisée « low-cost » car décorée et aménagée par les agents eux-mêmes, ne désemplit pas. « Les résidents viennent y trouver l'apaisement. Certains souhaitent éteindre la lumière qui coûte cher,



Une autre dimension du soin

« C'est un agriculteur », lance un docteur, à voix basse. Le diagnostic tombe comme une évidence : phlegmon des gaines. Le médecin crée un lien, discute avec cet homme de 34 ans, visage bouffi, mains énormes, œdèmes visibles... Un problème rénal est soupçonné. Le rapatriement par bateau est urgent.

« Sans la mise en place de ce dispositif, et l'administration d'antibiotiques, il n'aurait aucune chance de survie », explique-t-il. L'association prend en charge les frais et embarque pour 3 jours de périple vers un hôpital local. Sans vêtement à se mettre que ceux fournis par l'ONG, le jeune homme sort pour la première fois de son village et découvre l'Océan indien. Le commando du cœur sait pourtant que son acharnement pour la vie ne paye pas toujours. Julien lui, accueille un nouveau patient aux traits tirés.

« Il présente des douleurs lombaires et une sciatique sévère, explique le kinésithérapeute.

« Son mode de vie dans les rizières fait un coupable idéal. Le travail manuel, à la seule force des bras reste hyper traumatisant. Le dos est courbé en permanence, sollicité 10 à 12 heures par jour ». La mission de 15 jours dont 9 de consultations, entendez la 134 PS pour Pangalanes Sud, s'est enrichie un peu plus chaque seconde. De retour en France, sait que plusieurs semaines seront utiles pour digérer l'expérience. D'un même écho, Julien Laurent et le Docteur Chabert : « Nous avons appris à mettre de la distance entre la gravité et les difficultés qui n'en sont pas, assure le Docteur.

« On ne sort jamais indemne d'une mission humanitaire », conclut Julien Laurent. Edifiant.

R. V.

Feu vert pour le



Attentat, crash, épidémie...

Autant de circonstances qui peuvent se présenter à un établissement hospitalier, qui doit donc être prêt à réagir. Chaque établissement de santé doit établir un plan blanc. Ce vide est comblé par l'hôpital !

En effet, les contours de la procédure établie par le Service Qualité, en lien avec les différents intervenants, ont été récemment dévoilés à l'occasion des instances.

Du déclenchement à la mise en place de la cellule de crise en passant par l'installation des zones (accueil et d'identification des victimes, accueil et régulation des familles et tri des victimes) ou encore son élaboration et sa validation, le plan blanc est sur les rails.



« L'hôpital est aujourd'hui en accord avec les exigences sanitaires. Pour autant, des sessions d'information des personnels seront organisées, notamment lors de relèves, dans les semaines à venir, et ce, en même temps que le tournage d'une vidéo pédagogique, prévient la responsable Qualité-Communication, Virginie Bastide.

« Enfin, un exercice de mise en situation de crise sera planifié dans le cadre de la Semaine sécurité des patients, en novembre prochain ».

R. V.

Questionnaires/enquêtes

Poursuivons nos efforts

- Structuration de l'admission et de l'accueil du résident (unités d'hébergement)
- Information sur les modes d'expression mis en place : CDU (Commission des usagers), CVS (Conseil de la Vie Sociale)
- Information sur les directives anticipées
- Organisation de la sortie avec information sur le traitement de sortie
- Qualité des repas : cuisson, variété, température, présentation

Un bilan très positif : bravo aux équipes !

