

La douleur
n'est pas
une fatalité.

La douleur se prévient.
La douleur se traite.

Traiter votre
douleur,
c'est possible.



*Article L.1110-5 du code de la santé publique :
« ...toute personne a le droit de recevoir des soins
visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute
circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et
traitée... »*

Centre hospitalier d'Allauch
Chemin des Mille écus - BP28
13170 Allauch cedex
☎ 04 91 10 46 46

Notre Engagement

Nous nous engageons à
prendre en charge
votre douleur



avoir moins mal
ne plus avoir mal
c'est **possible**

lutter
contre
la
douleur



Au Centre hospitalier d'Allauch, il existe un **CLUDS** (comité de lutte contre la douleur et soins palliatifs) qui contribue à la stratégie de lutte contre la douleur en établissant des protocoles d'action en lien avec les recommandations de bonnes pratiques.

Il est constitué de professionnels soucieux de prendre en charge **votre douleur**.



Évaluer

L'évaluation de la douleur est indispensable pour mettre en place le traitement le plus adapté à vos besoins. Elle peut être réalisée par vous-même ou par les soignants en cas de difficulté de communication.

Le suivi régulier de l'évaluation de votre douleur permet de vérifier l'efficacité des traitements en place et si besoin de les adapter.

La traçabilité de l'évaluation de la douleur, c'est-à-dire l'enregistrement de cette évaluation dans votre dossier patient, fait partie des indicateurs de qualité de votre prise en charge dans notre établissement de santé.

Prévenir

Certaines douleurs peuvent être induites par des soins tels que des injections, pansements ou prises de sang entre autres ou même lors de toilettes ou mobilisations.

Il est important que vous nous en parliez, afin d'évaluer leur importance et ainsi adapter un traitement préventif avant la mise en œuvre de ces soins, afin qu'ils soient confortables pour vous.

Traiter pour soulager

Tout type de douleur peut être soulagé : douleurs aiguës, chroniques, neuropathiques, après une intervention chirurgicale, ou encore liées au cancer.

Chaque type de douleur nécessite un traitement spécifique et adapté. Il peut être médicamenteux, avec l'utilisation d'analgiques ou non médicamenteux par l'utilisation de massages, entre autres méthodes.

Votre participation est **essentielle**, nous sommes là pour vous **écouter**, vous **soutenir**, vous **aider**